

# Dbam o zdrowie

Przedsięwzięcie skierowane było nie tylko do uczniów, ale również ich rodziców, którzy w tym dniu przybyli na zebrania klasowe.

Tym razem tematem przewodnim był temat „ Znaczenie warzyw i owoców w diecie”.

Warzywa i owoce na piramidzie żywienia zajmują drugie miejsce zaraz po produktach zbożowych. Są one bowiem skarbnicą składników odżywczych, dzięki którym zapobiegają chorobom cywilizacyjnym, chronią przed nowotworami i wzmacniają odporność.

Młodzież pod kierunkiem p.Izabeli Błaszkwskiej i p.Bożeny Mrozińskiej przygotowała plakaty i ulotki oraz poczęstunek w postaci soków warzywnych i owocowych.