

ZASADY ŻYWIENIA - KARTA PRACY

1. Napisz definicję tłuszczów.
2. Przy każdej grupie kwasów tłuszczowych, dopisz po jednym przykładzie kwasu.
 - nasycone.....
 - jednonienasycone.....
 - wielonienasycone.....
3. Dokonaj podziału tłuszczów, uwzględniając różne kryteria.
4. Które tłuszcze są bogate w izomery trans?
5. Opisz zmiany zachodzące w tłuszczach podczas przechowywania.
6. Dokonaj podziału olejów roślinnych w zależności od technologii produkcji .
7. Uzasadnij, dlaczego nie należy dopuszczać do przegrzania tłuszczu.