

TEMAT: Obliczanie wartości odżywczej białek-ćwiczenia (c.d.)

Zadanie:

Oblicz wskaźnik CS dla ziemniaków.

Amino- kwasy niezbędne	Białko jaja kurze- go	Mleko płynne	Chleb pszen- ny	Ziem- niaki
Histydyna				
Izoleucyna	5,90	5,61	4,32	4,21
Leucyna	8,41	8,70	6,75	6,16
Lizyna	5,95	9,79	2,38	6,53
Metionina + cystyna	6,16	3,21	4,68	2,47
Feniloala- nina + tyrozyna	9,97	8,55	7,71	6,63
Treonina	4,30	3,82	3,11	3,84
Tryptofan	1,48	1,21	0,93	1,79
Walina	7,25	6,73	5,26	6,89